

CAP DE CREUS

Alt Empordà

Resseguint paratges del Mar d'Amunt

Distància	14,3 km
Desnivell acumulat	503 m
Nivell de dificultat	difícil
Data	3 de gener de 2017
Cartografia	Editorial Alpina. Cap de Creus (1:25000)
Punts per a GPS	https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16126425

Itinerari pel sector més ponentí del Cap de Creus, resseguint part de la costa del Mar d'Amunt. La metamorfosi a que han estat sotmeses les roques d'aquesta costa i el seu diferent origen, han creat un paisatge únic, com d'un altre món, que pren especial rellevància al Paratge de Tudela.

L'acció conjunta de la tramuntana, els envits de l'aigua i la salabor, ha generat una costa retallada on l'erosió diferencial de les roques ha conferit, en algunes d'elles, siluetes ben capricioses.

El retorn per l'interior contrasta amb l'anada. Paratges austers, on solament el matollar planta cara a una meteorologia severa i el càdec és el rei. Per això probablement sigui la primavera la millor època per realitzar aquest itinerari.

Sorpren també la impermeabilitat del terreny. Als recs (torrenteres) malgrat el seu escàs recorregut, l'aigua hi brolla i salta cap a les cales. O s'embassa com al Pla dels Estanyets.

Si bé la major part de l'itinerari transcorre per camins fàcils, el tram ran de la línia costanera, seguint cales i puntes, amb algunes grimpades fàcils però obligades, fa que l'haguem de qualificar de difícil. Totalment desaconsellable en cas de tramuntanada.

Accés

Al Cap de Creus s'hi accedeix des de Cadaqués per una estreta carretera enquitranada.

L'itinerari comença als espais destinats a aparcament que hi ha prop del far. Però podem escurçar-lo si comencem al de Tudela, i estalviar-nos un bon tram de quitrà. En aquest cas cal informar-se prèviament, perquè no sempre és obert.

Far del Cap de Creus (63m)

Tornem enrere un quilòmetre per la carretera d'accés fins a localitzar un sender a mà dreta, senyalitzat en direcció a Culip i el Paratge de Tudela (itinerari 17 dels del Parc) i baixem a la cala.

Cala Culip (0m)

Hi ha una barraca de pescadors en bon estat. Pugem per uns esglaons darrera l'edifici. Sortim sobre l'embarcador i seguim l'ample camí pavimentat que mena al Paratge de Tudela, que travessem d'est a oest. En un marcat revolt a l'esquerra, l'abandonem per un camí a mà dreta, guardat per passamans baixos, i ens enfilem a la punta de Pamperris.

Punta de Pamperris (32m)

Bon mirador tant d'aquest sector de la costa com del paratge. Retornem a la pista pavimentada i poc més enllà prenem un altre camí. Esglaonat i protegit amb baranes, baixa a la cala d'Agulles.

Cala d'Agulles (0m)

Continuem per un camí que s'enfila pel marge hidrogràfic dret del rec (torrent). Trobem un petit embassament i poc més amunt passem ben a prop de l'aparcament del Paratge de Tudela.

Encara més amunt, trobem un segon embassament. Creuem a l'altre marge per sobre la presa (hi ha baranes) i ens enfilem pel camí que mena a la carretera d'accés, a l'alçada del Coll de ses Portes.

Ja propers a la carretera, sortim sobre una pista i la prenem a mà dreta, en baixada. Quan acaba, seguim un camí ben fressat a mà esquerra que ens deixa a la pista paral·lela, camí de Cala Portaló. La seguim a mà dreta.

A l'alçada del rec de les Roques Blanques, fa l'efecte que la pista s'hagi ensulsiat. Però segueix poc més enllà i acaba just davant del rec de ses Culasses. Per terreny inestable i pedregós baixem a la cala.

Cala Portaló (0m)

Hi desguassen dos recs. El ja esmentat de Roques Blanques, que ho fa des migdia i el de Portaló, des de ponent. Seguim uns pocs metres aquest darrer, pel marge hidrogràfic esquerre, fins a localitzar unes fites i senyals de pintura grocs. Grimpem per un corriol poc definit, guiats per les fites i els senyals, revoltant a la dreta per sobre la cala (1). Més amunt el camí es defineix millor i les fites, sovintejades, ens ajuden a seguir-lo.

Baixem pel llit d'una torrentera fins prop de la línia costanera, ja a cala Galladera, i la resseguim. En aquest tram ens cal guiar-nos més pel sentit comú que per les escadusseres fites i senyals de pintura. Més que guiar-nos serveixen per confirmar que anem bé. Ens cal ajudar-nos amb les mans en més d'un punt.

(1) Hi ha un altre camí a l'esquerra que segueix paral·lel i per sobre el rec uns setanta metres. Després d'una colzada continua paral·lel al nostre fins que, passada una barraca, s'hi ajunta.

Cala Galladera (0m)

A l'altre marge del rec surt un camí ben fressat i costerut pel que ens enfilem fins a sortir de la cala. Un cop a dalt, continuem el camí, senyalitzat amb pintura blava. Trobem tres bifurcacions a mà dreta. Els dos camins primers s'ajunten ben aviat i tots tres menen a cala Prona. De forma que si volem allargar l'itinerari visitant aquella cala, podem fer-ho marxant per qualsevol dels dos primers i retornant pel tercer.

Quan el camí s'eixampla, aviat som al Prat d'en Romaguera i sortim sobre la pista per on transcorre el GR 11.

Prat d'en Romaguera (125m)

Prenem la pista i el GR a mà esquerra. Passem pel costat de les ruïnes del mas dels Rabassers de Dalt i davallem fins al dels Rabassers de Baix, aquest en bon estat.

Mas dels Rabassers de Baix (74m)

Hi ha indicadors. Deixem la pista tot seguint el GR per camí ben fressat i senyalitzat. Marxem paral·lels a la carretera d'accés, la creuem i hi passem a tocar més endavant. Poc més enllà del Prat dels Estanyets, la seguim fins al punt d'inici.