

PIC DE TRISTAINA

Circ i cim de Tristaina pel port de l'Arbella i l'aresta SE

Distància	7,8 km
Desnivell acumulat	740 m
Nivell de dificultat	difícil
Data	12 de setembre de 2016
Cartografia	Ed. Alpina. Andorra (1:40000)
Punts per a GPS	http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=15170985

Itinerari per un dels indrets més interessants i concorreguts del Principat d'Andorra. En bona part és senyalitzat, però l'accés al cim el fem per un camí menys habitual, no ressenyat al mapa (edició 2016/17) ni senyalitzat. No és pas nou, hi trobarem fites i guanya el cim d'una forma molt elegant, per una aresta evident. Ens caldrà grimpar, però els passos són fàcils i poc exposats (PD-/II). Per a la tornada utilitzarem el camí de circumval·lació del circ, un gaudi per als sentits.

Accés

Partim de la Coma, a l'estació d'esquí Vallnord-Arcalís, on hi accedim des de la Massana per la CG-3.

La Coma (2244m)

Pel costat de l'edifici de serveis, prenem el camí als estanys de Tristaina. Molt freqüentat, fàcil i fressat. Hi ha un tram protegit amb un passamà que tal vegada sigui útil en cas de glaç.

Estanys de Tristaina (2330m)

Quan guanyem la graonada de la morrena de l'antic circ glacià, ja podem albirar els estanys i el cim. Inconfusible: el més alt al NNE.

Baixem en direcció a l'estany del Mig i creuem el seu desguàs per una passarel·la. Continuem (N) pel camí que circumda el circ, ben fressat i senyalitzat (punts grocs) deixant a mà esquerra l'estany del Mig. A la vista del de Més Amunt, comencem a guanyar alçària vers el NE.

Deixem el camí pujant unes metres a mà dreta per trobar el GRT (senyals vermells i blancs) que ve de l'estany Primer (1).

(1) Els dos camins són paral·lels i menen al mateix punt. L'únic objecte de canviar-nos és per creuar el torrent per un punt més fàcil, especialment a la primavera quan porta més cabal.

Camí del Port de l'Arbella (2422m)

Bifurcació indicada. Per l'esquerra (N) continua el camí que circumda el circ. També en parteix el dels itineraris normals d'accés al cim. Anem a la dreta (NE) seguint el GRT (enllaç entre els GR 10 i 11).

Deixem un estanyol a mà dreta i encarem l'ascensió al port per terreny descompost, amb tendència a l'esquerra, evitant així les congestes de l'obac que solen persistir tot l'any.

Port de l'Arbella (2607m)

Collada entre el pic homònim i el de Tristaina. Tot el cordal és termenal entre el Principat d'Andorra i l'Ariège.

A l'altra banda podem albirar els estanys de la Goella, als peus del pic de l'Aspre, i el de l'Arbella. El GRT hi baixa. Aquí l'abandonem.

Guiats per algunes fites, emprenem el crestall de la collada (NW) i l'evident aresta SE que baixa del cim.

Al coll superem alguns ressals rocallosos esquivant-los amb tendència a la dreta (vessant de l'estany de la Goella) procurant no perdre gaire alçària. Tant aquí com

a l'aresta ens caldrà fer curtes grimpades, però es tracta de passos fàcils (II) i poc exposats.

Pic de Tristaina (2882m)

Tot i no ser del més alts, l'indret on està situat el fa especial, tot envoltat d'estanys. Als que ja hem vist hi afegim els del vessant nord: el Forcat i el de l'Ossada. El cim és un gran mirador, especialment en l'eix nord-sud, on podem atalaiar des de les Muntanyes de Taba (Soularac, Sant Bertomièu) al Cadí.

Davallem per l'ampla carena que s'allargassa vers ponent fins a un collet característic. L'itinerari carener és senyalitzat amb pintura groga i de bon fer. Ben aviat trobem a mà esquerra un dels camins habituals d'accés al cim.

Collet (2690m)

Al collet hi arriben dos altres camins habituals, senyalitzats també amb punts grocs. Per la dreta el que puja de l'estany Forcat. Per l'esquerra un dels que ho fa des del camí al Port de l'Arbella, com el que hem trobat prop del cim.

Seguim aquest darrer uns seixanta metres i l'abandonem per un tirany poc definit a mà dreta, senyalitzat amb fites, baixant esbiaixadament fins a sortir sobre el camí que circumval·la el circ.

Camí del circ de Tristaina (2540m)

Ben definit i senyalitzat amb pintura groga. El prenem a mà dreta.

Seguint els replecs del terreny creuem tarteres, trams herbats, baixem, però també pugem, especialment un esperó o contrafort sobre l'estany de Més Amunt, on trobem el camí que baixa del Port de Tristaina. A partir d'aquí tot és pràcticament baixada fins a retornar al punt d'origen.