

DE CALA CASTELL A CALELLA DE PALAFRUGELL

Baix Empordà

Pel Cap Roig i els camins de Ronda

Distància	7 km (anada)
Desnivell acumulat	irrellevant
Nivell de dificultat	fàcil
Data	2 de gener de 2005 i 14 d'octubre de 2007
Cartografia	Ed. Piolet. L'Empordà en detall. Costa Brava (1:25000)
Punts per a GPS	Cala Castell a Cap Roig Cap Roig-Calella de Palafrugell



Seguir els camins de ronda por resultar una de les activitats excursionistes més plaents: fàcil i gratificant. A qui no li agrada caminar tranquil·lament vora el mar? Sobretot si encertem el dia. Cal defugir la temporada turística. La millor època: tardor i hivern. Oblideu-vos-en però els dies de tramuntana o llevantada.

De camins de ronda n'hi ha de tota mena i condició: hi ha des de trams molt adaptats fins a altres que es conserven tal com deuriem ser fa anys. Trams senyalitzats i trams deixats de la mà de déu. Trams que s'han perdut i que han estat urbanitzats saltant-se totes les normes. I indrets on s'hi han fet actuacions que valdria més haver-se-les estalviat. Al Baix Empordà generalment, els camins de ronda, allà on es conserven, solen estar ben cuidats.

L'excursió que proposem te un tram gens adaptat però ben senyalitzat i un altre d'adaptat. Es camina per un dels racons, pel nostre gust, dels més bonics de la Costa Brava. Recorre el paratge protegit de Castell-Cap Roig i, començant a la platja de Castell, ens permet visitar-ne el poblat ibèric i el jardí botànic de Cap Roig. La segona part ens duu de Cap Roig a Calella de Palafrugell. Durant el recorregut passarem per un rosari de cales i llogarets deliciosos, amb les Illes Formigues omnipresents i la major part del temps arran de costa.

Ens permet allargar-la o escurçar-la al nostre gust. Així podem fer solament el tram de Castell a Cap Roig o el d'aquí a Calella. També fer-la parcialment circular retornant pel GR 92 ja que de Castell a Cap Roig segueix per camins més a l'interior. O en sentit contrari. Si la planegem lineal ens cap preveure un mitjà de transport a cada cap de l'excursió.

Si porteu el vostre gos gaudirà de la sortida, però no podreu accedir als jardins de Cap Roig i us caldrà tenir-ne cura a la cales, que solen estar freqüentades per banyistes tot l'any.

Itinerari

Per accedir a la Platja de Castell cal fer-ho per la C-31 entre Palamós i Mont-ras. Ens cal desviar-nos cap a Torre Mirona, el Càmping "Benelux" i la Depuradora de Castell (en el moment de redactar aquesta ressenya la carretera és en obres i la

senyalització provisional). Podem deixar el vehicle a la zona d'aparcament propera a la platja de Castell.

Tot el recorregut és molt ben senyalitzat i trobarem cartells indicadors amb estimacions horàries molt sovintejats i a totes les cruïlles.

Al inici de la ruta hi ha un gran plafó amb un mapa i diversos recorreguts possibles per la zona Castell-Cap Roig. Nosaltres farem parcialment un d'aquests itineraris: el vermell i més llarg. Seguim doncs els senyals (estaques) amb senyals vermells que ens menen per darrera les barraques de pescador de la platja, fins a les excavacions del poblament ibèric del Castell. Al costat mateix hi ha Sa Foradada.

Caminarem bona estona per corriol, arran del penya-segat. Després abastarem una pista que abandonarem ben aviat, per la dreta, per baixar a Cala Canyers. Val la pena que anar fins al mirador de la Punta dels Canyers.

Després passarem per sobre Cala Corbs i anirem resseguint a força alçària el contorn de la costa fins al davallar al nivell de l'aigua a Cala Estreta. Aquí el camí acaba i ens caldrà seguir bona estona ran de l'aigua, per la sorra de la platja. Passarem per Cala Roca Bona i Cala Cap de Planes. En tot aquest tram, a qualsevol època de l'any, sol haver-hi gent que es banya i pren el sol nua.

Després dels illots rocallosos del Cap de Planes a l'alçada d'un embarcador ben restaurat, recuperarem el camí. Més endavant unes escales i una barana de fusta ens ajudaran a baixar a Cala el Crit. Travessarem la barrera rocallosa que parteix la cala en dues per una esclotxa. Aquesta es la darrera cala del primer tram. A patir d'aquí pujarem per uns esglaons fins a una pista que amb diverses llaçades ens deixarà en una cruïlla de camins on trobarem el GR 92. En aquesta cruïlla girarem a la dreta, seguint per pista.

Trobarem una tanca metàl·lica a la dreta de la pista que creuarem pel costat, abandonant la pista per la que veníem, seguint el camí de darrera de la tanca ens menarà a l'accés als Jardins de Cap Roig.

Després de la visita als jardins marxarem per la carretera d'accés fins a una cruïlla on hi ha un plafó amb mapa similar al que ens hem trobat en començar. En aquesta cruïlla degudament senyalitzada on retrobarem el GR que ja no deixarem fins a l'acabament, girarem a l'esquerra. El carrer que seguim en lleugera baixada, és el d'accés a Cap Roig des de Calella. Aviat el deixem per baixar per unes escales, que prenem a mà dreta.

Quan retornem vora el mar ho fem a l'alçada de la darrera cala del recorregut: el Golfet. De fet no ens la trobem de passada sinó que ens cal anar-hi seguit un tram de camí, a mà dreta. Degut a esllavissades del terreny el camí de ronda queda tallat a partir del Golfet, en direcció a Cap Roig.

Marxem del Golfet en direcció al nord seguint el camí de ronda de Calella que es troba molt ben condicionat amb baranes, murs, escales i mines i que resultarà un marc molt agradable per acabar la jornada. El camí ens menarà prop de la Punta des Forcats on gaudirem d'una bona panoràmica sobre Calella i les seves platges.

El camí de ronda acaba al costat de l'hotel Sant Roc i el GR segueix llavors per carrers del poble propers al mar. Deixem a la dreta el Port Pelegrí i la Platgeta i acabem la nostra excursió al Port Bo.

Si hem decidit retronar a peu podem fer-ho força més ràpids que a l'anada a costa de perdre'ns paisatge. Ens saltem el camí de ronda de Calella retornant per la

carretera d'accés a Cap Roig fins a la cruïlla on hem trobat el plafó amb el mapa. Allí seguim el GR que ens mena per corriols i pistes de l'interior de l'espai Castell-Cap Roig (Puig del Terme, Roques d'Ase,...) que ens fan anar molt més ràpids que no pas seguint la línia de costa.